



Regelmäßige Angebote des Nachbarschaftsbüros St. Lorenz Süd

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
10.00 - 12.00 Uhr Handy-, Smartphone-, Laptopsprechstunde bei Klaus Tel.: 0176 56574173	09:00 – 11:00 Uhr Nachbarschaftsfrühstück: bitte etwas mitbringen: Wurst, Gemüse, Käse, Obst, Eier...		09.00 - 10.30 Uhr Anfänger-Deutschkurs Anmeldungen im Nachbarschaftsbüro Ab 02. Januar 25!	9.30 – 12.00 Uhr Freitagsmaler: Offene Mal- und Zeichengruppe mit Svitlana. Anmeldungen bei Evi Tel.: 0151 56028346 Stettiner Straße 10 Ab 10. Januar 25!	
13.00 -14.00 Uhr Neuro -Athletik mit Klaus Tel.: 0176 56574173	Soziale Beratung: Termine nach telefonischer Vereinbarung!	Sprechstunde der Jugendberufsagentur nach Anmeldung bei Frau Waschinski: 0451/1225445 vor Ort möglich!	11.45 – 13.00 Uhr Offener Mittagstisch – Essen in Gemeinschaft (4,00 €), Anmeldung bei Evi Tel.: 0151 56028346 Hansering 20b Ab 09. Januar 25!		
15.00 – 17.00 Uhr Kreativgruppe: toben Sie sich kreativ aus! Silke Tel. 0451 86 16 30	14.00 - 16.00 Uhr Gemeinsam singen! (1. + 3. Di im Monat) Monika Tel. 0451 89 45 53	15.00 Uhr Nordic Walking Treffpunkt: Ampel an der Moislinger Allee/ Luther Schule Ingrid Pein, Tel. 863567	14.00 - 16.30 Uhr Canastagruppe für Senior:innen – selbstorganisiert. Frau Buchholz, Tel. 0451 83 916 Stettinerstr. 10	14.30 – 17.30 Uhr Spielecafé mit Agnes (2,00€) Tel.: 0173 28 47 462 Ab 03. Januar 25	
17.30 - 18.45 Uhr Sanfte Yoga,- und Achtsamkeitsübungen mit Regina (6,50 €), Tel. 0451 794777 Pausiert im Januar	16.00 - 19.00 Uhr (2. + 4. Dienstag im Monat) Begegnungs – Treffen: Klönen, Kochen, Ausflüge machen, Spaß haben! Anmeldungen: 0451 479 38 36	15.30-17.30 Uhr Deutschkurs, B1 Niveau Anmeldungen im Nachbarschaftsbüro			
19.00 – 20.00 Uhr Zumba mit Anki 4€ oder 35€ 10er Karte Tel. 0162-1969167 Wieder in der Stargardstraße 21 Fällt im Januar + Februar 2025 aus!!!	16.00 - 18.00 Uhr Kindergruppe für Grundschüler:innen in der Stargardstraße 21		17.00 – 19.00 Uhr Deutsch- Sprachkurs (B2-Niveau) von Sonntagsdialogen mit Fr. Zarnack www.sonntagsdialoge.net/deutsch (Online-Formular – bitte anmelden) deutsch@sonntagsdialoge.net Ab 9. Januar 25!		
19.00 – 20.30 Uhr WEITER / Sucht-Selbsthilfegruppe Herr Bahr, Tel. 0160 509 43 81	18.30 - 21.30 Uhr Männerkochgruppe (1. + 3. Di im Monat)	18.00 - 22.00 Uhr Lübecker Lyrik Treff 3. Mittwoch im Monat (15.01.25)	19.15 Uhr Collagen-Workshop Anmeldungen bei Monika Tel: 0152/54 34 80 51 Ab 9. Januar 25!		

Stand: 01-2025

Alle Gruppen - Angebote nur mit Anmeldung, siehe Telefonnummern! Bitte auf Veranstaltungsort achten!

Infos im Nachbarschaftsbüro St. Lorenz Süd Tel.: 0451/ 479 38 36, 0451 / 1225134, nbb.stlorenzsued@luebeck.de, www.luebeck.de/nachbarschaftsbüros